



## Einladung PACE Race: Samstag 12. Juni 2010

### Ihre Bewegung ist für die SMCCV bares Geld wert!

### Sammeln auch Sie für Crohn- und Colitis-Betroffene!

Das Pace Race 2010 steht ganz im Sinne der Bewegung, sei es Walking, Velo- oder Kanufahren oder auch Volleyball spielen. Mit zahlreichen Möglichkeiten möchten wir möglichst viele Teilnehmer mobilisieren, mitzumachen und so eine Spende zugunsten der SMCCV zu generieren. Zusammen mit Vertretern von anderen Betroffenenorganisationen (HIV, Morbus Bechterew, Psoriasis, Rheuma), Ärzte sowie Mitarbeitern der Abbott AG bewegen wir uns. Für jede mitgemachte Sportart wird Abbott AG einen Betrag an die SMCCV spenden. Im letzten Jahr kamen auf diese Weise für die SMCCV rund 6'000 Franken zusammen.

#### Velostrecken:

**Bern – Sempach** (ca. 94 km, mittelschwere Strecke): Treffpunkt um 9.30 Uhr auf dem Bundesplatz in Bern, Abfahrt um 10.00 Uhr. Ankunft in Sempach für ca. 16.00 Uhr geplant.

**Zürich – Sempach** (ca. 90 km, leichtes Fahren mit kleinen Steigungen): Treffpunkt um 09.30 Uhr am Hauptbahnhof (Parkplatz vis-à-vis Landesmuseum), Abfahrt um 10 Uhr. Ankunft in Sempach für ca. 16 Uhr geplant.

**Sempachersee-Rundfahrt** (ca 25km) landschaftlich schöne flache Rundfahrt für jedermann/frau um den Sempachersee (Treffpunkt um 13.30 Uhr Badi Sempach, Restaurant Seeland Sempach.)

#### Weitere Betätigungsmöglichkeiten:

**Walking, Volleyball, Tischtennis, Darts, 2 Grosskanadier** (Kanuboot, welches 9 Personen fasst und zur vollen und halben Stunde losfährt/padelt. Hier gilt: Wer zuerst kommt, fährt zuerst.... )

Treffpunkt um 13.30 Uhr Badi Sempach, Restaurant Seeland Sempach.

Die Verpflegung ist offeriert: Sie erhalten am Morgen und Nachmittag unterwegs eine Stärkung. Ebenfalls natürlich ein Mittag- und Abendessen. Ab 17:00 Uhr geniessen wir alle gemeinsam einen Grillabend am wunderschönen Sempachersee. Während des ganzen Nachmittags sowie auch am Abend besteht die Möglichkeit, den Spielen der Fussball-WM auf Grossleinwand mitzufiebern.

#### Organisatorisches

- Das Pace Race findet bei jeder Witterung statt.
- Auch Angehörige und Freunde von Erkrankten sind herzlich eingeladen!
- Jeder Teilnehmer erhält gratis eine SBB-Tageskarte für die An- und Heimreise
- Anmeldung mit Talon (unten) bis spätestens **12. Mai 2010** an die SMCCV



#### Anmeldetalon:

Ich mache mit bei.....

- Velofahren Bern - Sempach.  mit Flyer (Elektro-Bike)
- Velofahren Zürich - Sempach.  mit Flyer (Elektro-Bike)
- Ich komme direkt um 13.30 Uhr nach Sempach in die Badi und mache mit bei:
  - Walking Tour (14h ab Sempacher Badi, Restaurant Seeland Sempach)
  - Volleyball
  - Tischtennis
  - Darts
  - Sempachersee-Rundfahrt
- Ich möchte eine SBB-Tageskarte
- Ich möchte ein T-Shirt in Grösse  S  M  L  XL  XXL

Name ..... Vorname.....

Adresse / Adresse.....

E-Mail..... Tel.Nr.....

Ort, Datum..... Unterschrift.....

--> **SMCCV 5000 Aarau**

--> **Bitte retournieren bis 12.5.10!**

Telefon/Fax: 041 670 04 87; welcome@smccv.ch