



SMCCV

Wir hören auf dein Bauchgefühl

Du bist nicht allein!

Wir machen uns stark für dich

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) gehören in der Schweiz zu den häufigsten Erkrankungen: Eine von 350 Personen, also über 25 000 Menschen leiden daran. Die Schweizerische Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Vereinigung (SMCCV) ist seit vielen Jahren die wichtigste Anlaufstelle für Betroffene.

Die Mitgliedschaft hat definitiv Nebenwirkungen: Der Austausch untereinander kann den Krankheitsverlauf positiv beeinflussen – nicht zuletzt, da Mitglieder vom aktuellsten Wissensstand der Medizin und Forschung profitieren.

Viele geraten durch die Krankheit und das Unverständnis der Gesellschaft in eine Selbstisolation. Wir brechen das Tabuthema Darm! Durch die grössere Bekanntheit von CED sollen Missverständnisse abgebaut und das Gespür für die Ängste, Sorgen und Bedenken der Betroffenen verbessert werden.

Und: Wir betrachten uns als Familie, deren Mitglieder sich gegenseitig helfen und Sor-

gen teilen. Deshalb leben wir untereinander bewusst die Du-Kultur und unterstreichen damit unser Vertrauen und das gegenseitige Verständnis.

Die SMCCV zählt heute über 2600 Mitglieder, die von den zahlreichen Vorteilen profitieren. Ich freue mich sehr, dich bald als neues «Familienmitglied» begrüssen zu dürfen.



Bruno Raffa
Präsident SMCCV

**Schweizerische Morbus Crohn/
Colitis ulcerosa Vereinigung**
5000 Aarau

Telefon 0800 79 00 79
www.smccv.ch
welcome@smccv.ch

Vorstandsmitglieder

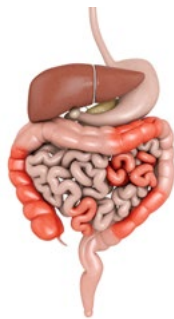
Hinter der Patientenorganisation stehen Menschen, die selbst von einer chronisch entzündlichen Darmerkrankung betroffen sind. Die Vorstandsmitglieder engagieren sich ehrenamtlich und geben ihre eigenen Erfahrungen an andere Betroffene, deren Angehörige und Partner weiter.



Was sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED)?

Unter dem Sammelbegriff chronisch entzündliche Darmerkrankungen werden Krankheitsbilder zusammengefasst, die sich durch schubweise wiederkehrende oder kontinuierlich auftretende, entzündliche Veränderungen des Darms auszeichnen. Diese Erkrankungen führen zu Beschwerden wie Durchfall mit Blut oder Schleim im Stuhl, heftigen Bauchschmerzen sowie Symptomen von anderen Organsystemen. Grund dieser Entzündung ist eine übermäßige Reaktion des Immunsystems auf körpereigene Keime oder Zellen, die sich normalerweise im Darm befinden.

Der Auslöser dieser Reaktion bleibt bislang trotz intensiver Forschung unklar. Es gibt immer wirksamere Therapien, doch bis heute keine Heilung. Eine Reihe von Medikamenten und Unterstützung aus der Komplementärmedizin stehen zur Verfügung, die vor allem die Entzündung unterdrücken und die Entwicklung von Komplikationen verhindern sollen. In schweren Fällen kommen auch chirurgische Eingriffe infrage. Die häufigsten chronisch entzündlichen Darmerkrankungen sind Morbus Crohn und Colitis ulcerosa.



Morbus Crohn



Colitis ulcerosa



«Ich lebe seit über zehn Jahren mit Colitis ulcerosa. Die Angebote der SMCCV helfen mir enorm, mein Leben trotzdem lebenswert zu gestalten. Vor allem auch der Austausch mit anderen Betroffenen ist für mich sehr hilfreich, die Solidarität untereinander ist einfach grandios und gibt mir viel Kraft!»

Deine Vorteile als Mitglied

- Öffentliche Informationsveranstaltungen in der ganzen Schweiz über neuste Erkenntnisse aus Medizin und Forschung
- Beratung per E-Mail für Betroffene und Angehörige
- Telefonische Ernährungsberatung
- Finanzielle Beteiligung an Coaching und/oder Begleitung
- Rechtsberatung per E-Mail (oder Post)
- Regelmässig erscheinendes SMCCV-Info sowie Spezialausgaben (Fokus)
- Grosse Auswahl an Infobroschüren mit Schwerpunktthemen wie Therapien, Recht, Intimität usw.
- Möglichkeit des Bezuges eines eurokeys (Schlüssel für Behindertentoiletten)
- «Can't wait Card»-Patientenkarte
- Möglichkeit, unserem Ärzteteam (anonym) konkrete Fragen zu stellen
- Ausflug und weitere Veranstaltungen zusammen mit anderen Betroffenen zum Erfahrungsaustausch
- Kontakt zu regionalen Treffen
- Eltern/Kind-Treffen
- Junge-Erwachsenen-Treffen (18 bis 35 Jahre)
- Information und aktiver Austausch über Social-Media-Kanäle, insbesondere Facebook (öffentliche Seiten sowie geschlossene Gruppe), Twitter usw.
- Information über Webseite www.smccv.ch

Werde Teil der SMCCV-Familie und stärke damit auch andere Betroffene. Selbstverständlich sind auch Angehörige oder Interessierte willkommen.

Der Mitgliederbeitrag pro Jahr ist CHF 60.–.



lokal gemeinsam stark

Bei regionalen Treffen tauschen Betroffene Erfahrungen mit chronisch entzündlichen Darmerkrankungen aus, unterstützen einander, sprechen ohne Tabus über die Herausfor-

derungen des Alltags – und auch das Lachen und die Geselligkeit kommen nicht zu kurz. Melde dich doch bei der Gruppe in deiner Nähe und überzeuge dich: Du bist nicht allein!

Baden

Monica Schmid
078 888 08 52
acinom27@bluewin.ch

*jeweils letzter Donnerstag im Monat
(19.00 Uhr)*

Bern

info@baernercroehndli.ch
jeweils letzter Mittwoch im Monat

Bern (auch Stomaträger)

Peter Schneeberger
031 879 24 68
p.schneeberger@ppsc.ch

Biel-Solothurn

Pierre Scheurer
032 853 26 00
pierre.scheurer@net2000.ch

Lausanne

Marlyse Schopfer,
021 799 22 25
Carole Combes,
079 201 80 04
asmcc.romandie@gmail.com

Luzern

Bruno Raffa
078 895 07 00
bruno.raffa@gmail.com
*jeweils letzter Mittwoch oder
Donnerstag im Monat*

St. Gallen

Ursula Murr
076 799 73 33
udegu@bluewin.ch
jeweils letzter Dienstag im Monat

Winterthur

Hanspeter Keller
079 671 79 43
hanspi.keller59@bluewin.ch
*jeweils letzter Samstag im Monat
(14.00 Uhr)*

Zürich (Fluntern)

Alexandra Born
044 980 37 05
die-bauchredner@outlook.com
*jeweils letzter Montag im Monat
(18.00 Uhr)*

CED-Stammtisch

Details und Infos unter
cedstammtisch@gmx.ch
*abwechselnd in Aarau, Baden,
Liestal und Olten*

Liechtenstein – Österreich – Schweiz

Sandra Walter
+43 676 9666 838 | sandra.walter@oemccv.at
2- bis 3-mal jährlich in Feldkirch